



Programme MJC NAVÈS 2019/2020



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

ACTIVITÉS SPORTIVES

Certificat médical obligatoire

Danses Country

Yannick STERN : 06.47.20.25.57 François BELLI : 05.63.59.99.24
Cotisation : 19 € Maison des Associations

Lundi :

Novices (minimum 2 ans de pratique) : 18h30 à 20h00

Avec Yannick STERN

Intermédiaires (minimum 3ans de pratique) : 20h00 à 21h30

Danses Occitanes

Patricia PAUTHE : 05.63.74.85.30 ou 06.81.67.62.36

Cotisation : 10 €

Avec Mme M.C CHAPPERT

Lundi : 20h30

Salle Georges Prêtre tous les 15 jours.

Méditation - Sophrologie

Patricia GAUTHIER : 06.05.10.99.92

Sabine PACE : 06.08.36.55.27

Cotisation : 140 €

Avec Patricia GAUTHIER

Mardi : 18h30 à 19h30

Maison des Associations

Danses de Salon: Valse, Tango, Chachacha, Paso Doble, Quick-Step, Slow Fox Trot, Samba, Rock'n Roll ...

Avec Sandy ROMAN 06.22.75.27.34

Cotisation : 110 €

Mardi : 19h35 à 20h35

Groupe Intermédiaire

Maison des Associations

Danses Swing : Rock'n'Roll, West Coast Swing, Boogie Woogie ...

Avec Sandy ROMAN

Cotisation : 110 €

Mardi : 20h40 à 21h40

Maison des Associations

Danses Country

Yannick STERN : 06.47.20.25.57 François BELLI : 05.63.59.99.24

Cotisation : 14 € pour les Débutants et 19 € à partir de la 2ème année

Avec Jacqueline BROUSSOUX

Jeudi : 18h30 à 19h30 *Débutants*

19h30 à 21h00 Révisions 2ème année et plus

Maison des Associations

Danses Latines : Salsa, Bachata, Kizomba

Cotisation : 110 €

Avec Sandy ROMAN

Jeudi : 19h30 à 20h30

Salle Georges Prêtre

Danses de Salon: Valse, Tango, Chachacha, Paso Doble, Quick-Step, Slow Fox Trot, Samba, Rock'n Roll ...

Cotisation : 110 €

Avec Sandy ROMAN

Jeudi : 20h35 à 21h35 *Groupe Avancé*

Salle Georges Prêtre

Ateliers Ré'Créatifs (Couture, tricot, encadrement, peinture sur soie, can

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98

Hélène GUEGUEN : 06.79.73.01.19

Cotisation : 10 €

Vendredi : 14h à 18h00

Maison des Associations

Musique

Tous les jours jusqu'à 22 heures de Septembre à Juin de l'année MJC en cours.

Cotisation : 30 €

Sous la salle Georges Prêtre.

Marche

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98 Colette SIRVEN : 06.77.23.58.54

Cotisation : 10 €

Lundi et Jeudi matin

Gymnastique d'Entretien

Françoise FATOUT MAX : 05.63.74.81.53

Cotisation : 60 €

Avec Betty SOARES

Mardi de 20h00 à 21h00

Salle Georges Prêtre

Badminton

Michel VIALA : 07.68.59.40.80

Adultes et Ados

Mercredi de 19h30 à 22h

Vendredi 19h30 à 22h00

Cotisation : 15 €

Salle Georges Prêtre

Multi Activités **NOUVEAUTÉ POUR LES ENFANTS**

Gymnastique, jeux de glisse, jeux collectif, jeux de raquettes, athlétisme ...

Enfants de 4 à 7 ans

Avec Laetitia VILLAJOS

Jeudi : 16h30 à 17h30

Salle Georges Prêtre

(sauf vacances scolaires)

Cotisation : Elle sera définie en fonction du nombre d'inscrits.

Badminton

Enfants à partir de la classe de CM1 suivant les effectifs

Jean Marc DELON : 06.67.35.59.46

Cotisation : 10 €

Vendredi de 18h à 19h30

(sauf vacances scolaires)

Football Vétérans

Alain POUZENC : 06.32.59.97.17 ou 05.63.74.85.28

Cotisation : elle sera déterminée à la reprise

Vendredi à 19h00

Pom-Pom Girl **NOUVEAUTÉ**

Nathalie BOULADE : 06.30.63.97.19

Dès le CP

Cotisation : 10 €

Samedi : 14h00 à 15h00

Salle Georges Prêtre

Randonnées Pédestres

François GUIRAUD : 06.15.41.48.83

Cotisation : 10 €

Dimanche : 1 fois/mois

L'adhésion à l'association est **obligatoire** pour pratiquer les activités proposées. Elle donne lieu à la délivrance d'une carte astuce.

Tarifs : Adulte : 16 € / Enfant (- de 16 ans) : 8 €.