

L'**adhésion** à l'association est **obligatoire** pour pratiquer les activités proposées. Elle donne lieu à la délivrance d'une carte astuce. Cette carte permet aussi aux adhérents d'être assurés, et de bénéficier de tarifs préférentiels pour certains spectacles dans les MJC ainsi que chez de nombreux commerçants de la région.

Tarifs : **Adulte : 16 € / Enfant (- de 16 ans) : 8 €.**

Règlement : chèques vacances, chèques collégiens, carte jeunes Midi-Pyrénées, chèque bancaire et espèces.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le responsable d'activité correspondant.

La MJC vous accueillera avec plaisir et dans la convivialité.

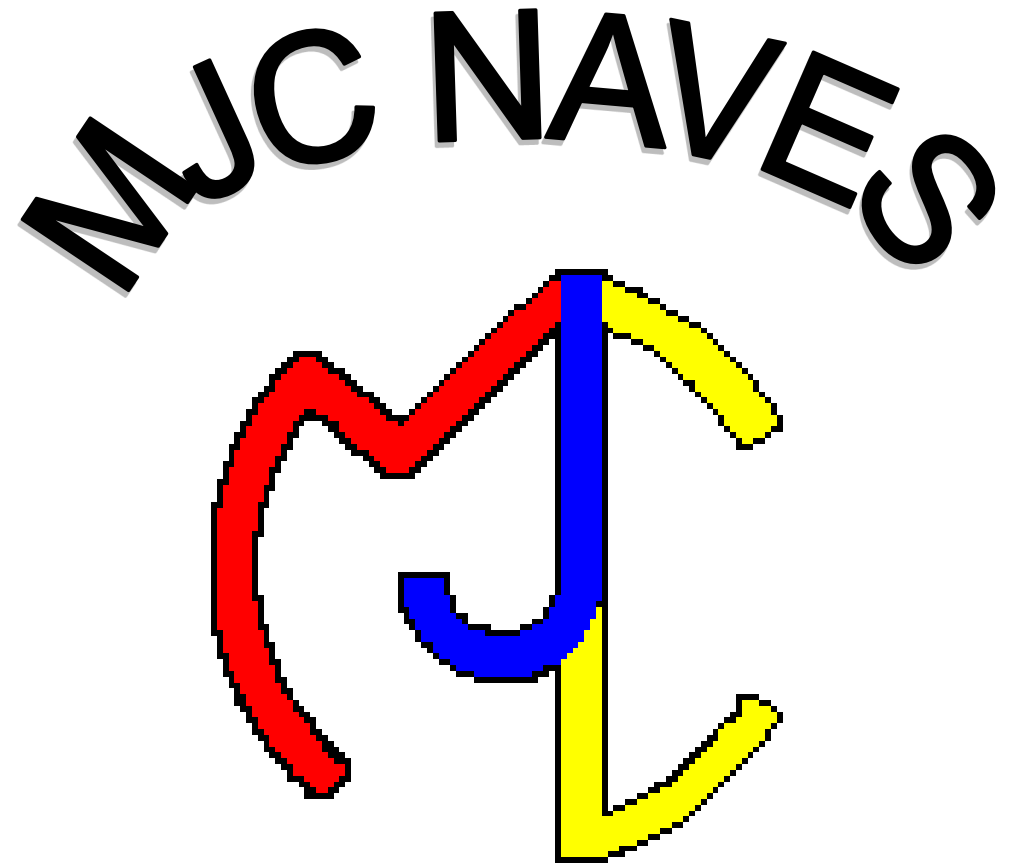
BONNE RENTRÉE À TOUTES ET A TOUS

Association loi 1901, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Enregistrée à la Sous-préfecture sous le numéro 203067

Affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture Midi-Pyrénées.

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



PROGRAMME ACTIVITÉS

SAISON 2018-2019

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Ateliers Ré'Créatifs

(Couture, tricot, encadrement, peinture sur soie, canevas,...)

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98 Hélène GUEGUEN : 06.79.73.01.19

Vendredi : 14h à 17h00 à la Maison des Associations

Cotisation : 10 €

Reprise le 7 Septembre

Danses Occitanes

Patricia PAUTHE : 05.63.74.85.30 ou 06.81.67.62.36

Lundi à partir de 20h30 à la Salle Georges Prêtre tous les 15 jours.

Cotisation : 10 €

Animé par Mme M.C CHAPPERT

Reprise le 11 Septembre

Méditation - Sophrologie

Patricia GAUTHIER : 06.05.10.99.92

Début des séances le 4 Septembre

Sabine PACE : 06.08.36.55.27

Mardi : 18h00 à 19h00 à la Maison des Associations

Cotisation : 140 €

Animé par Patricia GAUTHIER

Musique

Martine : 06.84.17.94.82

Tous les jours jusqu'à 22 heures de Septembre à Juin de l'année MJC en cours.

Sous la salle Georges Prêtre.

Cotisation : 30 €

Reprise en Septembre

Danses Country

Yannick STERN : 06.47.20.25.57

Reprise le 03 Septembre

François BELLI : 05.63.59.99.24

Lundi : Novices (minimum 2 ans de pratique) : 18h30 à 20h00

Intermédiaires (minimum 3ans de pratique) : 20h00 à 21h30

Jeudi : Débutants : 18h30 à 19h30

Révisions 2ème année et plus : 19h30 à 21h00

Cotisation : 14 € pour les Débutants et 19 € à partir de la 2ème année

Danses de Salon

Sandy ROMAN : 06.22.75.27.34

Reprise le 11 Septembre

Danses de Salon : Valse, Tango, Chachacha, Paso Doble, Quick-Step, Slow Fox Trot, Samba, Rock'n Roll ...

- Cours Mardi Soir (Maison des Associations) : 19h30 à 20h30 *Groupe Débutant*

- Cours Jeudi Soir (Salle Georges Prêtre) : 19h30 à 20h30 *Groupe Intermédiaire*

20h35 à 21h35 *Groupe Avancé*

Danses Swing : Rock'n'Roll, West Coast Swing, Boogie Woogie ...

- Cours Mardi Soir (Maison des Associations) : 20h35 à 21h35

Danses Latines : Salsa, Bachata, Kizomba

- Cours Mercredi soir (Maison des Associations) : 19h00 à 20h00 et 20h05 à 21h05

Cotisation : 110 € par personne et par cours

Cours animés par Sandy ROMAN

Les inscriptions auront lieu les mercredi 29 et jeudi 30 Août 2018 à la Maison des Associations de 18h00 à 19h00.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Certificat médical obligatoire

Badminton

Michel VIALA : 07.68.59.40.80

Mercredi de 19h30 à 22h : Adultes et Ados

Vendredi de 19h30 à 22h : Adultes et Ados

Reprise début Septembre

Jean Marc DELON : 06.67.35.59.46

Vendredi de 18h à 19h30 (sauf vacances scolaires) :

Enfants à partir de la classe de CMI suivant les effectifs

Salle Georges Prêtre

Cotisation : 15 € Adultes, 10 € Enfants

Reprise le 7 Septembre

Marche

Pour celles et ceux qui ne veulent pas marcher seuls :-)

Jours à déterminer en fonction des disponibilités de chacun

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98 Colette SIRVEN : 06.77.23.58.54

Cotisation : 5 €

Courant Septembre

Football Vétérans

Alain POUZENC : 06.32.59.97.17 ou 05.63.74.85.28

Entraînement : Vendredi à 19h00

Cotisation : elle sera déterminée à la reprise

Reprise le 24 Août

Gymnastique d'Entretien

Françoise FATOUT MAX : 05.63.74.81.53

Mardi de 20h00 à 21h00

Salle Georges Prêtre

Cotisation : 60 €/an

Cours animés par Betty SOARES

Reprise le 11 Septembre

Randonnées Pédestres

François GUIRAUD : 06.15.41.48.83

Dimanche : 1 fois/mois

Cotisation : 10 €

Reprise le 9 Septembre