



PROGRAMME ACTIVITÉS

SAISON 2020-2021

NOUVEAUTES LOISIRS

Anglais - CE2 au CM2

Cotisation : 110 €

Avec Ruby STRUL 06.51.12.21.38

Laetitia HOLMIERE : 07.89.79.99.43

Lundi: 17h00 à 18h00

Maison des Associations

Espagnol

Cotisation : 130 €

Avec Ruby STRUL

Nadine POULAIN : 06.59.04.58.98

Lundi : 18h30 à 19h30 Niveau débutant

Maison des Associations

Sophrologie / Relaxation - 6 à 12 ans

Cotisation : 110 €

Avec Patricia GAUTHIER : 06.05.10.99.92

Mardi : 16h30 à 17h30

Maison des Associations

Guitare - Adultes et enfants à partir du CE2

Cotisation :

Cours Individuel :

30 minutes : 116 € / trimestre

60 minutes : 214 € / trimestre

Cours Collectif (max 3) :

60 minutes : 149 € / trimestre

Avec Baptiste BARDOU : 06.52.67.61.70

Samedi au local musique

Horaire à déterminer

NOUVEAUTES SPORTS

Certificat médical obligatoire

Zumba

Cotisation : 90 €
Avec Myriam CRAMBES
Elodie PAUTHE : 06.88.28.77.17

Lundi : 19h00 à 20h00
Salle Georges Prêtre

Multi Activités - 8 à 11 ans

Cotisation : 110 €
Avec Laetitia VILLAJOS

Jeudi : 17h30 à 18h30
Salle Georges Prêtre

Vélo - Adultes et Ados

Cotisation : 10 €
Véronique GUIBAUD : 06.70.35.20.91

Dimanche

En cas d'inscriptions insuffisantes à une nouvelle activité, la Mjc se réserve le droit de ne pas maintenir celle ci. La cotisation sera donc remboursée à l'adhérent.

DANSES

Danses Country

Yannick STERN : 06.47.20.25.57

Jeudi : 18h30 à 20h30 *Tous niveaux*

François BELLI : 05.63.59.99.24

20h30 à 21h30 *Intermédiaire*

Cotisation : 14 € pour les Débutants et 19 € à partir de la 2ème année

Danses Occitanes

Cotisation : 10 €

Lundi : 20h30 (tous les 15 jours)

Avec Mme M.C CHAPPERT

Salle Georges Prêtre

Patricia PAUTHE : 05.63.74.85.30 ou 06.81.67.62.36

Pom-Pom Girl

Cotisation : 10 €

Samedi : 14h00 à 15h00 Dès le CP

Manon COUBES 06.69.46.99.54

Salle Georges Prêtre

Pauline PEREGO 06.31.58.81.75

LOISIRS

Méditation / Sophrologie

Cotisation : 140 €

Mardi : 18h30 à 19h30

Avec Patricia GAUTHIER 06.05.10.99.92

Maison des Associations

Ateliers Ré'Créatifs (Couture, tricot, canevas ...)

Cotisation : 10 €

Vendredi : 14h à 18h00

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98

Maison des Associations

Musique

Cotisation : 30 €

Tous les jours jusqu'à 22 heures

Sylvain : 06.81.95.94.22

Sous la salle Georges Prêtre.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Certificat médical obligatoire

Marche

Cotisation : 10 €

Lundi et Jeudi matin

Martine ESTIEU : 06.41.21.56.98 - Colette SIRVEN 06.77.23.58.54

Gymnastique d'Entretien

Cotisation : 60 €

Mardi de 20h00 à 21h00

Avec Betty SOARES

Salle Georges Prêtre

Françoise FATOUT MAX : 05.63.74.81.53

Badminton Ados et Adultes

Cotisation : 15 €

Mercredi de 19h30 à 22h00

Michel VIALA : 07.68.59.40.80

Vendredi 19h30 à 22h00

Badminton Enfants à partir du CM1 suivant les effectifs

Cotisation : 10 €

Vendredi de 18h à 19h30

Jean Marc DELON : 06.67.35.59.46

Multi Activités - 4 à 7 ans

Cotisation : 110 €

Jeudi : 16h30 à 17h30 De 4 à 7 ans

Avec Laetitia VILLAJOS

Salle Georges Prêtre

Football Vétérans

Cotisation : 10 €

Vendredi à 19h00

Alain POUZENC : 06.32.59.97.17 ou 05.63.74.85.28

Randonnées Pédestres

Cotisation : 10 €

Dimanche : 1 fois/mois

François GUIRAUD : 06.15.41.48.83

INSCRIPTIONS

Vendredi 28 Août : 17h00 à 20h00
Samedi 29 Août : 9h00 à 12h00

L'**adhésion** à l'association est **obligatoire** pour pratiquer les activités proposées. Elle donne lieu à la délivrance d'une carte astuce. Cette carte permet aussi aux adhérents d'être assurés, et de bénéficier de tarifs préférentiels pour certains spectacles dans les MJC ainsi que chez de nombreux commerçants de la région.

Tarifs : Adulte : 16 € Enfant (- de 16 ans) : 8 €

Règlement : Chèques Vacances, Chèques Collégiens, Carte jeunes Midi-Pyrénées, Chèque bancaire et espèces.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le responsable d'activité correspondant.

La reprise des activités se fera à partir du **Lundi 14 Septembre**. La gymnastique d'entretien reprendra le Mardi 8 Septembre.

BONNE RENTRÉE À TOUTES ET A TOUS

Pour le bon déroulement des activités, et la bonne entente entre tous, nous comptons sur vous pour respecter les gestes barrières

Calendrier prévisionnel des manifestations MJC 2020/2021

- Assemblée Générale :

Samedi 10 Octobre à 11h00
à la Maison des Associations

- Téléthon : Repas Soirée Téléthon : Samedi 5 Décembre

- Soirée du Nouvel An à la salle Georges Prêtre

- Loto : Samedi 6 Février à 20h45

- Fête MJC : Samedi 12 Juin

Compte tenu de la crise sanitaire qui nous touche, la tenue des manifestations pourra être reportée ou annulée et les différentes activités suspendues en cas d'évolution du protocole sanitaire de l'Etat.

Association loi 1901, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Enregistrée à la Sous-préfecture sous le numéro 203067

Affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture Midi-Pyrénées.

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.